

# газета КРИСТАЛЛ. г. Камышлов МБОУКГОСОШ №1 февраль-март 2014 - №1



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- ✦ Подведение итогов месячника защитника Отечества
- ✦ «О спорт, ты - мир!»
- ✦ ...и много другое!



### *МЫЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ДЕВУШКИ!*

*С душистой веточкой сирени  
Весна приходит в каждый дом,  
От всей души Вас поздравляем  
С Международным Женским днём!  
Пусть первый подснежник  
Подарит вам нежность!  
Весеннее солнце подарит тепло!  
А мартовский ветер подарит  
надежду,  
И счастье, и радость, и только  
добро!*



**Звезды – это  
символ успеха,  
Символ таланта,  
радости, смеха,  
И наши  
педагоги как  
звезды, горят!  
Недаром сегодня  
такой звездопад...**

22 февраля 2014 года в ЦКиД состоялся I городской конкурс – фестиваль хорового искусства «Россия – это Я и Ты». За право быть первыми состязались 20 городских коллективов. И, без всякого сомнения – главным украшением концерта стал ансамбль «Сияние» педагогов нашей школы. Нужно было представить две песни одна из них патриотическая, педагоги исполнили песни «О той весне», «И будет светло». Исполнение принёсло победу нашим учителям, это не удивительно, ведь название ансамбля «Сияние» говорит само за себя – они сияли яркими звездочками на фоне сцены «ночного неба». Следует отметить, что данному конкурсу предшествовала большая подготовительная работа. Победа в фестивале - результат этой работы!

Конкурс прошел на высоком уровне и большом эмоциональном подъеме. Все коллективы были замечательны, но 1 место в номинации «Ансамбль» жюри присудило нашей школе. Поздравляем участников с победой и желаем дальнейших творческих успехов! А до 22 марта на сайте КамТВ открыто голосование. Коллектив, получивший наибольшее количество голосов получит Приз зрительских симпатий. Смотрите, голосуйте за наших! Педагоги участники ансамбля «Сияние» - М.П.Квашнина, О.А. Мингалёва, Т.В. Метелёва, Н.И. Грибовская, Е.А.Боброва, Н.В. Устьянцева, Н.М. Микушина, А.А.Осипова, Ю.В. Бабинова, В.А. Боровских.





В феврале вся страна отмечает замечательный праздник – День защитника Отечества. Этот праздник напоминает нам о том, что всё самое дорогое, что у нас есть, может подвергнуться опасности. И долг каждого из нас, если придётся, защитить своё Отечество.

Это праздник тех, кто носит погоны, тех, кто носил их когда-то или будет их носить в будущем. Этот праздник выражает наше отношение к героям страны, к защитникам нашей Родины от любого врага во все времена. Мы называем его «мужской день» и поздравляем всех: от мальчишек до мужчин.

С 23 января по 25 февраля в нашей школе прошёл месячник **Защитников Отечества**. В рамках месячника были организованы классные часы, уроки мужества, спортивные соревнования. Работы хватило всем. Классы усердно готовились к мероприятиям, с интересом участвовали в них. И показали следующие результаты.

### СТУПЕНЬКА ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ...

В преддверии праздника Дня Защитника Отечества в школе №1 состоялись спортивные состязания «А, ну-ка, парни!». В соревнованиях приняло участие 20 команд самых ловких, сильных, выносливых и упорных ребят. По итогам игр I командные места заняли следующие классы: 1б, 3б, 6а, 7б и 11 классы. Поздравляем команды с победой!



**Наша школа одна из 100 лучших школ России**

Сложившаяся система патриотического воспитания в школе находит свою оценку и на областном уровне, и на всероссийском.

Школа №1 входит в число 100 лучших школ России реализующих программы по патриотическому воспитанию (по оценке Международной академии качества и маркетинга). Знай наших!



В очередной раз команда учащихся нашей школы участвует в городском военно-спортивном конкурсе «А ну-ка, парни!», посвященном Дню защитника Отечества. Этот конкурс уже стал для многих молодых людей и станет еще для будущих солдат ступенькой во взрослую жизнь – для службы в Вооруженных Силах России. В упорной борьбе наши ребята заняли 3 место. Поздравляем!



20 февраля в школе прошел традиционный смотр строя и песни для учащихся 2-7 классов. Ребята готовились к конкурсу ответственно: подбирали элементы военной формы, чеканили в вестибюлях школы шаг, отрабатывали повороты.

В спортивном зале начальной школы собрались все классы, учителя, царит оживление, все немного волнуется. Перед компетентным жюри каждый класс показывал умение слаженно выполнять команды, маршировать в ногу, а также исполнять строевые песни. Ребята горели желанием выглядеть бравыми солдатами и победить. Самые юные участники праздника - обучающиеся начальных классов, ни в чём не уступали своим старшим товарищам. Уверенно, важно выполняли все команды, а их командиры бойко отдавали рапорт. В итоге довольно мирной борьбы, победителями объявлены: за 1 место - 2-б, 3-а, 5-а, 5-б; 2 место - 4-а, 6-а; 3 место - 3-б, 6-в классы.



Нужно в полной мере оценить важность таких мероприятий. На соревнованиях участники получают положительные эмоции, показывают свои силы, ловкость, быстроту, знания и артистизм. Они формируют у молодежи положительный интерес к службе в армии, спорту, здоровому образу жизни, важнейшим событиям нашей Родины, содействуют становлению активной гражданской позиции учащихся, воспитанию в духе патриотизма и уважения к истории Отечества. Месячник закончился линейкой, на которой победители получили заслуженные награды и грамоты.

# «О спорт, ты — мир!»

## Наши спортивные события и победы

Вся Россия в течение двух недель следила за Олимпийскими играми-2014 в Сочи. В течение февраля наши учащиеся тоже участвовали в спортивно-патриотических мероприятиях в рамках месячника защитников Отечества.

В школе многие ребята занимаются спортом, некоторые на профессиональном уровне уже имеют звания, медали, кубки. И для многих спорт уже стал призванием.

Спортивные люди – они так красивы.  
В них столько энергии, бодрости, силы.  
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!  
Здоровье усилит, успехов прибавит.  
От скуки, безделья тебя он избавит.  
Поверь, ты в себя и добейся выхот.  
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

26 января в Первоуральске состоялось открытое первенство Свердловской области по джиу-джитсу, на котором воспитанники Владимира Лугвина спортсмены нашей школы завоевали призовые места в возрастной категории 2000 -2002 года рождения. Головачев Данил 6 «б» класс - 3 место в весовой категории до 45 кг, а Шуров Антон 6 «б» класс и Стахеев Андрей 7 «б» класс - 1 место в весовых категориях до 55 кг и 60 кг. Стахеев Андрей, Шуров Антон, Сенцов Виталий прошли отбор на Первенство России до 15 лет. Поздравляем! И почему то очень хочется верить, что буквально через несколько лет знакомые нам фамилии может замелькают в олимпийской сборной России!



21 января в нашем образовательном учреждении состоялось Первенство школы по рукопашному бою, в соревнованиях приняло участие 25 спортсменов, 6 команд в 6-ти весовых категориях.

Победы тели среди 5-6 классов в весовой категории до 40 кг.

I место – Лоскутов Михаил 5б

II место – Коровяков Илья 5б класс

III место – Путинцев Вадим 6б класс

Победы тели среди 5-6 классов в весовой категории до 50 кг.

I место – Головачев Данил 6б

II место – Квашнин Даниил 6в класс

III место – Петухов Дмитрий 6б класс



До 55 кг

I место – Даниленко Данил 5в

II место – Лешуков Денис 6в класс

III место – Белоголов Иван 6в класс

Победители среди 5-6 классов в весовой категории до 60 кг.

I место – Лыханов Дмитрий 6в класс

II место – Пономарев Данил 6б класс

III место – Хорышев Анатолий 6в класс

Победы тели среди 7-8 классов в весовой категории до 55 кг.

I место – Сенцов Виталий 7б

II место – Клементьев Антон 7б

III место – Вишняков Филипп 8б

Победы тели среди 7-8 классов в весовой категории до 60 кг.

I место – Кудимов Александр 8б

II место – Попухой Кирилл 8б

### КОМАНДНЫЕ

I место – 6в класс

II место – 6б класс

III место – 8б класс



# Самые быстрые, ловкие!



18 января в спортивном зале ДЮСШ прошли соревнования по мини-футболу среди младших школьников. Такие состязания по мини-футболу становятся всё более популярными среди учащихся школ. Одним из претендентов на победу была команда 5 школы, но настоящим сюрпризом для всех стало выступление команды школы №1. Настрой на игру, самоотдача в каждом моменте, помогли нашим мальчишкам одолеть соперников и добиться убедительной победы. А Даниил Бойцов учащийся 3-6 класса получил приз как лучший игрок. Всем ребятам желаем удачи в спортивной жизни, ведь впереди у них будет ещё много моментов, где они проявят себя как футболисты.

25 января в нашем городе пройдёт муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры». Команда нашей школы приняла участие в

следующих состязаниях: волейбол, дартс, настольный теннис, челночный бег, стрельба из пневматической винтовки.

Представляем Вам результаты Президентских игр:

**Внешников Филипп** – Грамота председателя Комитета по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации КГО за I место по стрельбе из пневматической винтовки.

**Команда МАОУ СОШ №1 КГО** – Грамота председателя Комитета по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации КГО за III место по лёгкой атлетике.

**Команда МАОУ СОШ №1 КГО** – Грамота председателя Комитета по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации КГО за участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр.

## В ногу с Олимпиадой

Каждый человек нашей страны с волнением следит за ходом олимпиады 2014 в Сочи. Кёрлинг, хоккей, бобслей, биатлон... и, наверное, именно поэтому, предложение учителя физической культуры Лугвина В.В. о проведении соревнования по биатлону среди юношей школы №1 восприняли на Ура. Подготовка дистанции, огневого рубежа и, конечно, штрафного круга взяли на себя преподаватель ОБЖ Асмандияров М.Р. и старшеклассники школы. И вот, наступил момент открытия состязаний, в бой ринулись самые отважные участники. Каждый хотел показать выносливость и умение стрелять. По итогам соревнований победителями стали Тропин Илья (7а класс) и Черняк Алексей (11 класс). По просьбе зрителей в начале марта уже для девочек будет проведён женский биатлон. Приглашаем всех желающих на наш стадион.



### МЕДАЛИ ОЛИМПИАДЫ СОЧИ – 2014



Дизайн медалей по заказу Оргкомитета "Сочи-2014" разработали российские дизайнеры агентства Leo Burnett. Дизайнерское решение олимпийских медалей в целом следует стилистике зимней Олимпиады в Сочи-2014. Все награды выполнены в ярком и оригинальном дизайне. Во внешнем оформлении медалей сохраняется единая тенденция — это контрастность. Заснеженные вершины гор, теплое море и лед — все эти особенности природы присутствуют на олимпийских медалях.

Толщина каждой медали – 1 см, диаметр – 10 см. В зависимости от достоинства, вес олимпийских медалей "Сочи-2014" варьируется. Золотые олимпийские весят 531 грамм, серебряные — 525 грамм, бронзовые — 460 грамм. Медали для чемпионов Олимпийских игр сделаны из серебра, однако на их позолоту использовано 3 килограмма золота 999-й пробы. А всего на изготовление медалей пошло две тонны серебра 960-й пробы и 700 килограммов бронзы.

Игры-2014 в Сочи стали рекордными по количеству представленных видов спорта, в связи с чем официальный поставщик Игр – российская ювелирная компания "Адамас" изготовили рекордное количество комплектов медалей – около 1300 штук. На изготовление каждой медали ушло около 18 часов.

## Спасибо вам, учитель!



Дерево  
Не

под его рукой  
имеет скуки.

Он строгает, пилит, режет,  
Ну, просто загляденье.

И мы его все любим за то,  
Что он нас учит мастерить  
Дерево любить,

Красивые изделия из дерева творить  
Спасибо вам, учитель!

Это стихотворение я посвятил моему учителю технологии, Ильиных Николаю Михайловичу. Он знакомит нас с миром декоративно-прикладного искусства «Резьбой по дереву». Редко встречаются люди, которые так искусно, красиво и разнообразно вырезают узоры на деревянных поверхностях. Николай Михайлович – один из этих людей. Спокойный, выдержанный, немногословный, как и полагается настоящему мужчине, он – образец для подражания каждому мальчишке. Даже самые злые драчуны и непоседы становятся дисциплинированными в его присутствии.

В начале учебного года не все ребята нашего хотели посещать уроки технологии, но Николай Михайлович увлек нас не только своим талантом, но и на своих уроках он нам прививает такие качества, как доброта, гуманность, взаимовыручка и честность по отношению друг к другу, умение держать свое слово. Учитель передаёт свои умения нам, своим ученикам,

чтобы мы научились чувствовать и творить красоту. Николай Михайлович также воспитывает у нас чувство материала, прививает эстетический вкус. Он в каждом из нас видит личность.

На уроках мы узнали, что вид резьбы, которой, в основном, занимается наш учитель, называется плоскорельефной резьбой. Созданные из простых элементов, орнаменты выглядят изящными и привлекательными. Их можно использовать для украшения различных предметов быта: тарелок, кубков, ларцов и т.д. Узор может быть представлен самым простым резным листом или же олицетворять целый шедевр в виде иконы или изображения животного, птицы и даже человеческого портрета.

Чтобы работа казалась более тонкой и изящной, он сам изготовил специальный инструмент, который называется «злой нож». Чтобы пользоваться ножом по мягкой древесине, учитель учит нас соблюдать строгую дисциплину, аккуратно обращаться с инструментом.

Мне кажется, любовь к своей профессии начинается с любви учителя к своему предмету и к своим ученикам! И Николай Михайлович старается, чтобы каждый урок был маленьким таинством, открытием для нас, учеников! Не один раз Николай Михайлович вместе с ребятами-старшеклассниками изготавливали подарки учителям. Это были, конечно же, изделия из дерева – разделочные доски, которые необходимы любой хозяйке не только по прямому своему назначению, но и как украшение кухни.

Обучая, он постоянно учится сам, не утратив до конца своих дней стремление к знанию, и воспитывает в нас это высокое стремление. Его призвание – быть рядом с детьми, жить их заботами, быть полезным, нести нам знания, которые, конечно же, пригодятся нам в дальнейшем, как будущим мужчинам. Навыки, полученные на уроках Николая Михайловича, помогут нам в жизни, в работе по любой специальности, даже если мы не станем профессиональными мастерами и художниками. Много раз мой учитель и его ученики были награждены почетными грамотами и дипломами за свое мастерство и трудолюбие.

Я горжусь тем, что учусь у такого педагога

*Анатолий Хорошев, ученик 6-в класса*

## Познаём мир вокруг нас...

С 20 по 25 января в начальной школе проходили мероприятия предметной недели «Окружающего мира». В течение недели ученики 1-4 классов отвечали на вопросы Викторины «Мир вокруг нас», рисовали рисунки на экологическую тему, в своих кабинетах оформляли выставки книг о природе. Каждый класс выпустил стенгазету «Животные и растения Свердловской области».

На общешкольной линейке были подведены итоги прошедших мероприятий и выявлены победители. Самую содержательную газету выпустили родители и учащиеся 1 «б» класса. В конкурсе рисунков победили Ручьева Аня (1 а кл.), Полуяхтова Ксюша (2 а кл.), Трошин Никита (2 б кл.) и Анциферов Андрей (3а кл.). Лучшими знатоками



«Окружающего мира», победившими в Викторине стали: Петрушко Ирина (1 а кл.), Дупин Саша (1 б кл.), Мокрушина Аня (2 а кл.), Попова Кристина (2 б кл.), Метелева Кристина (3 а кл.), Норицына Вика (3 б кл.), Брагин Данил (4 а кл.) и Южаков М. (4 б кл.).

Дипломами были отмечены 4 классных коллектива, учащиеся которых приняли активное участие во всех мероприятиях, проводимых в рамках данной недели: 1 б класс (кл.рук.Малинина О.И.), 2 а класс (кл.рук.



## Как повысить самооценку и уверенность в себе?

В последнее время много учащихся нашей школы стали обращаться ко мне с просьбой помочь в преодолении неуверенности в себе. В разговорах с учителями тоже часто звучит то, что некоторые ребята знают ответ на вопрос, имея возможность при этом получить хорошую оценку, но не поднимают руку на уроке из-за робости и неуверенности. Каждый день жизнь ставит нас перед выбором. Он может быть важным или несерьёзным, обыденным или судьбоносным. Но в любом случае, нам приходится принимать решение. Человек неуверенный в себе, в своих силах и возможностях избегает любого решения.

### Как повысить самооценку и уверенность в себе?

Здесь 10 советов, которые помогут в этом:

1. Прекратите сравнивать себя с другими людьми. Всегда будут люди, у которых чего-то больше, чем у вас и есть люди, у которых этого меньше, чем у вас. Если вы будете заниматься сравнениями, то всегда будете иметь перед собой слишком много оппонентов, которых вы не можете превзойти.

2. Фёдор Михайлович Достоевский подметил: «Человек любит считать свои беды и неудачи, но не считает радостей». Поступайте наоборот. Прекратите ругать и порицать себя. Вы не сможете развить в себе уверенность, если повторяете негативные высказывания в отношении себя и своих способностей. Говорите ли вы о своем внешнем виде, своей учёбе, отношениях, избегайте самоуничижительных комментариев. Коррекция самооценки прямо связана с вашими высказываниями о себе.

3. Принимайте все комплименты и поздравления ответным "спасибо". Когда вы отвечаете на комплимент чем-то вроде: "да ничего особенного", вы отклоняете этот комплимент и одновременно посыпаете себе сообщение о том, что не достойны похвалы, формируя заниженную самооценку. Поэтому принимайте похвалу, не принижая свои достоинства.

4. Используйте положительные утверждения для того, чтобы повысить самооценку. Поместите дома в том месте, где вы готовите уроки утверждение вроде: "я эрудированный, спортивный, уверенный в себе и т.д.". Пусть это утверждение всегда будет с вами. Повторяйте утверждение несколько раз в течение дня, особенно перед тем, как лечь спать и после того, как проснетесь. Таким образом эффект воздействия будет значительно усилен.

5. Используйте книги, аудио и видеозаписи, посвященные повышению самооценки. Любая информация, доносимая вами в свой разум, пускает там корни и влияет на ваше поведение.

6. Старайтесь общаться с позитивными и уверенными в себе людьми, готовыми вас поддержать. Когда вы окружены негативными людьми, которые постоянно подавляют вас и ваши идеи, ваша самооценка

понижается. С другой стороны, когда вас принимают и поощряют, вы чувствуете себя лучше, и ваша уверенность растёт.

7. Сделайте список ваших прошлых достижений. Список может включать небольшие победы, например: научились кататься на коньках, хорошо ответил у доски, получил несколько «5» по какому-либо предмету и т.д. Регулярно просматривайте этот список, добавляйте новые успехи. Читая о своих достижениях, попробуйте закрыть глаза и вновь почувствовать удовлетворение и радость, которую вы когда-то испытали.

8. Сформируйте список ваших положительных качеств. Вы честны? Добры? Отзывчивы? Полезны для других? Будьте к себе благосклонны и запишите, по крайней мере, 10 своих положительных качеств. Как и с предыдущим списком важно просматривать этот список почаще. Многие люди фокусируются на своих недостатках, подкрепляя тем самым заниженную самооценку, и затем удивляются, почему в их жизни все не так хорошо, как хотелось бы. Начните концентрироваться на своих достоинствах, и у вас станет гораздо больше шансов для достижения того, чего вы хотите. Начните больше давать другим. Я говорю не о деньгах или вещах. Здесь подразумевается отдача самого себя в виде поступков, которыми вы можете помочь другим или позитивного поощрения других. Когда вы делаете что-то для других, вы начинаете чувствовать себя более ценным индивидуумом, а ваши самооценка и настроение повышаются.

10. Старайтесь заниматься тем, что вам нравится, например рисованием, пением, спортом, вязанием и т.д. Самооценка процветает, когда вы заняты какой-либо активной деятельностью, которая приносит вам удовольствие и дает возможность почувствовать себя более ценными.

Вы уникальная личность, с огромными возможностями, с огромным потенциалом. По мере того, как ваша самооценка будет расти, ваши истинные способности будут раскрываться. Высокая самооценка принесет вам душевное спокойствие и уверенность в себе, и вы действительно по-настоящему оцените самого себя.

Елена Борисовна Ютапова

