

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
Комитет по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского  
городского округа  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1  
Камышловского городского округа

Согласовано.  
Зам. директора по УВР

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г

Утверждаю.  
Директор Крысанова А.Е.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.

## **Комплексно-целевая программа по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся школы.**

Составитель:  
Дильмухамедова И. Р.  
учитель 1 к.к.

## **Пояснительная записка.**

В наше время молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем. Поэтому данная программа является своевременной и необходимой. Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал многих школ позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется социальными педагогами, психологами, классными руководителями. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ, медицинского психолога, инспектора ОПДН и др.).

### **Проблема**

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

### **Цель комплексной программы**

Социально-нравственное оздоровление молодежной среды.

### **Задачи**

- Повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
- Активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками и родителями.
- Повышение самосознания учащихся школы через разнообразные формы работы.
- Формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска".

### **Принципы программы:**

- *доступность*: дети и их родители получают консультативную и отчасти лечебную помощь педагогов, психологов, врачей бесплатно;
- *анонимность*: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- *опосредованность*: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.
- *системность*: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики

### **Формы, методы и приемы профилактической работы.**

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно - оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

### **Сроки реализации программы:**

Данная программа рассчитана на два года реализации и будет проведена в период сентября 2013 года по август 2016 года.

### **Этапы реализации программы**

#### **I. Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2013)**

- Анализ состояния профилактической работы за 2012 – 2013 уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

#### **II. Практический (ноябрь 2013 г.- июнь 2016г.)**

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

### **III. Обобщающий** (август 2016г.)

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

**Прогнозируемый результат внедрения** “Программы по профилактике наркотической зависимости и формированию здорового образа жизни”:

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы учащиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

### **Ожидаемые результаты**

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

## **ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

**2013-2014 учебный год**

<b>№</b>	<b>Практические дела</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Привлечение учащихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение всего года	Социальный педагог, классные руководители, руководители кружков
2	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе.	Сентябрь	Кл. руководители. Социальный педагог Зам. директора по ВР
3	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь	Кл. руководители. Соц. педагог
4	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	Октябрь-ноябрь	Соц. педагог , классные руководители, педагоги, родительская общественность
5	Организация и проведение Всероссийского “Дня здоровья”.	Октябрь	Кл. руководители, учитель физкультуры
6	Беседы врача нарколога и терапевта с учащимися 7- 9 классов (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психически-активных веществ среди несовершеннолетних).	В течение всего периода	Соц педагог Кл. руководители Мед. работник школы
7	Анкетирование среди учащихся 5, 10 классов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.	Октябрь	Кл. руководители

8	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Октябрь	Соц педагог Кл. руководители
9	Совместно с психологом провести выборочное анкетирование среди учащихся с целью выявления уровня знаний о факторах риска.	Октябрь	Психолог Кл. руководители
10	Провести анкетирование учащихся 6, 8, 7 классов с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	Ноябрь	Соц педагог Кл. руководители
11	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Соц педагог, кл. руководители
12	Среди учащихся 5, 7, 9 классов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения детей разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	Ноябрь	Соц педагог Кл. руководители
13	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Мед. работник, работники здравоохранения
14	Конкурс рисунков (6– 9 кл), посвященный Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	Кл. руководители, Зам. директора по ВР
15	Линейка “Наркотики: зависимость и последствия”.	Декабрь	Зам. директора по ВР
16	Участие в международной акции АНТИ – СПИД.	Декабрь	Зам. директора по ВР, Соц педагог, классные руководители
17	Оформить выставки книг: “На улице – не в комнате, о том, ребята, помните”, “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI”.	1 полугодие	Библиотекарь

18	Оформить картотеку по теме: “Здоровый образ жизни”	1 полугодие	Библиотекарь
19	Провести беседы с просмотром видеокассет по темам: “Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	1 полугодие	Соц педагог
20	Подобрать материалы к родительским собраниям и классным часам по темам: “Режим дня школьника”, , “Физическая активность и здоровье”, “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”.	1 полугодие	Библиотекарь Ответственный по безопасности Мед. работник
21	Регулярно проводить классные часы, родительские собрания, анкетирование по проблемам ПАВ, беседы с детьми и родителями, консультации для родителей учащихся, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.	В течение периода реализации программы	Соц педагог Работники здравоохранения
22	Участие во Всероссийском уроке здоровья	Апрель	Зам. директора по ВР, мед. работник, учителя физ. культуры
23	Участие в легкоатлетическом кроссе, в кроссе наций	По особому плану	учитель физ. культуры
24	Проведение «Зарницы», смотра	По особому	учитель физ.

	«Песни и строя»	плану	культуры, кл. руководители
25	Волонтерское движение на базе 5-9 классах по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	В течение года	Кл. руководители ГИБДД, «Искорка»
26	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	В течение года	Соц педагог
27	В целях контроля вести учет посещаемости школы детьми “группы риска”, контролировать их занятость во время каникул.	В течение года	Соц педагог, кл. руководители
28	Проводить заседания Совета профилактики правонарушений.	По плану совета профилактики	Соц педагог
29	Проводить рейды в семьи детей, оказавшихся в социально-опасном положении.	В течение года	Соц педагог классные руководители
30	Посещение уроков «Работа с трудными учащимися на уроке».	В течение года	Соц педагог, психолог
31	Организация выставок творческих работ учащихся по здоровому образу жизни.	В течение года	Кл. руководители
36	Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	В течение года	Мед. работник , классные руководители, Работники здравоохранения
37	Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе.	В течение года	Мед. Работник
38	Обучение педагогических работников ОУ современным	В течение года	Зам. директора по ВР



	формам и методам своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся.		Работники здравоохранения Соц педагог
39	Организация в школьном печатном издании обсуждение вопросов о роли семьи в воспитании детей, о пропаганде здорового образа жизни.	В течение года	Соц педагог Зам. директора по УВР
40	Организация летней оздоровительной площадки дневного пребывания, посвящённой здоровому образу жизни	Июнь - август	Зам. директора по ВР мед. работник, учителя физ. культуры
41	Утверждение плана работы совета профилактики школы	август	Совет профилактики
2015– 2016 учебный год			
1	Привлечение учащихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение всего года	Социальный педагог, кл.руководители, руководит. кружков
2	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе.	Сентябрь	Кл. руководители. Зам. директора по ВР
3	Обновление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь	Кл. руководители. Соц. педагог
4	Организация и проведение “Дня здоровья”.	Сентябрь	Кл. руководители, зам. по ВР, учитель физкультуры

5	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	Традиционно Октябрь-ноябрь	Соц. педагог , кл. руководители, родительская общественность
6	Анкетирование учащихся 5-9 классов с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	Ноябрь	Соц педагог Кл. руководители
7	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Соц педагог, кл. руководители
8	Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков	В течение года.	Соц педагог Кл. руководители
9	Беседы на общешкольных родительских собраниях по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков	В течение года.	Соц педагог, кл. руководители, зам директора по ВР
10	Индивидуальные беседы с родителями детей	В течение года.	Соц педагог, кл. руководители
11	Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»	декабрь	Актив школы, учитель рисования
12	Встреча учащихся группы «риска» с наркологом. Викторина по теме: «Дети и наркомания»	декабрь	Соц педагог Кл. руководители
13	Проведение классных часов по темам: «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если ...», «Наркотики и детство».	декабрь	Соц педагог, кл. руководители, мед работник
14	Конкурс плакатов «Наркомания – это вред».	январь	Соц педагог, кл. руководители
15	Тест для подростков «Предрасположен ли ты к	январь	Соц педагог

	наркотикам?»		Кл. руководители
16	Встреча с врачом «Предохрани себя»	январь	Соц педагог, кл. руководители
17	Просмотр видеофильма «Наркомания и дети»	февраль	Соц педагог, кл. руководители
18	Выставка литературы «Против наркомании»	февраль	библиотекарь
19	Конкурс плакатов, посвященных «Здоровому образу жизни»	февраль	Зам по ВР
20	Семинар для родителей 7-х классов «Как пережить опасный возраст?»	март	Кл. руководители
21	Встреча учащихся с врачом наркологом «Наркомания, алкоголизм и подросток» (индивидуальная беседа с учащимися группы «риска»)	март	Соц педагог Кл. руководители
22	Проведение тематических классных часов	апрель	Соц педагог, кл. руководители
23	Диспут «Как противостоять вредным привычкам?» 7-8 классы	апрель	Соц педагог, кл. руководители
24	Организация встречи учащихся с инспектором по делам несовершеннолетних	апрель	Соц педагог Кл. руководители
25	Практикум кл. руководителей «Педагогические ситуации». Как избежать беды (суицид).	май	Зам. директора по ВР
26	Итоговое анкетирование учащихся с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	май	Соц педагог Кл. руководители
27	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	май	Соц педагог, кл. руководители

28	Классные родительские собрания. Родительский лекторий «Вредные привычки ребенка. Как им противостоять?»	май	Соц педагог Кл. руководители
29	Посещение уроков «Работа с трудными учащимися на уроке».	В течение года	Соц педагог, психолог, зам. Директора по УВР
30	Работа телефона доверия	В течение периода реализации программы	Соц. педагог, кл. руководители
31	Участие в легкоатлетическом кроссе, В кроссе наций, спартакиаде школьников	По особому плану	учитель физ. культуры
32	Проведение «Зарницы»	По особому плану в течение года	учителя физ. культуры, ОБЖ
33	Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на внутришкольном учете и учете инспекции, с учениками, чьи семьи находятся в социально-опасном положении.	В течение года	Соц. Педагог, совет профилактики
34	Организация летней оздоровительной площадки дневного пребывания,	Июнь - август	Зам. директора по ВР мед. работник, учителя физ. культуры
35	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый уч. год.	август	Зам. директора по ВР, соц педагог